

Skóra zdrowa z natury

..... czyli jak dbać o skórę jesienią

Jesień to okres, w którym nasilają się problemy suchej skóry, cięgle jeszcze zmęczonej latem i słońcem. Jest ona ekspozowana na wysuszone powietrze w pomieszczeniach, wietrzną pogodę oraz coraz niższe temperatury. Dodatkowo długie gorące kąpiele, z których chętniej korzystamy podczas chłodnych dni sprawiają, że jesienią przybywa nam zmarszczek, a skóra staje się jeszcze bardziej sucha. Przesuszenie skóry, brak prawidłowego nawilżenia powoduje utratę elastyczności i gładkiego wyglądu skóry.

Problemy suchej skóry można rozwiązać przez właściwą pielęgnację domową oraz zabiegi kosmetyczne dedykowane dla jesiennej regeneracji skóry.

3 sprawdzone zabiegi na twarz, które przywrócą blask Twojej skórze.

A trzeba się pospieszyć. Jak przekonuje kosmetolog DermE Justyna Tomasik, to ostatni dzwonek, żeby pozbyć się martwego naskórka pozostałego po lecie i jednocześnie zregenerować skórę, przygotowując ją do okresu jesienno-zimowego. To najlepszy czas, aby poprawić jakość skóry lub usunąć przebarwienia.

Zaczynamy od oczyszczenia czyli mikrodermabrazji.

To prawdziwy „odkurzacz” dla skóry – zlikwiduje cały brud i zrogowaciały naskórek, pozostawiając twarz czystą, pozbawioną letnich pozostałości i zanieczyszczeń. Zabieg ten nie tylko doskonale oczyszcza, ale też odmładza i sypła drobne zmarszczki. Najlepiej wykonać całą serię takich zabiegów - już za pierwszym razem odczujemy i zauważymy różnicę.

Jak wygląda zabieg? Wykonuje się peeling całej twarzy, a także szyi i dekoltu w podciśnieniu. Ścieramy martwe komórki naskórka, dzięki czemu skóra zostaje pobudzona, stymulowany jest wzrost nowych komórek oraz produkcja kolagenu i elastyny na poziomie skóry właściwej. Chociaż po zabiegu skórę mamy nieco podrażnioną, to już po kilku godzinach zaczerwienienie znika, a po kilku dniach skóra zaczyna się regenerować. Efekt? Gładka i równa skóra, poprawienie owalu twarzy i sypłenie małych zmarszczek. Zabieg warto powtarzać kilka razy do roku.

cena zabiegu 130 zł za zabieg z maską algową

Po głębokim oczyszczeniu w odległości 2-3 tygodni zalecamy wykonanie fotoodmładzania – zabieg światłem IPL

Fotoodmładzanie IPL jest jednym z najskuteczniejszych, nie-



inwazyjnych zabiegów likwidującym objawy starzenia się skóry. Specjalna lampa emituje energię, która przenika przez skórę bez uszkodzenia jej powierzchni.

Laser IPL działa na zasadzie połączenia energii światła laserowego w technologii IPL (Impulsywne Źródło Światła) z biopolarną falą części radiowej (RF). Takie połączenie daje największe efekty przy znacznie niższym poziomie emitowanej energii do skóry. Pozwala to nam uzyskać widoczne efekty odmłodzonej skóry przy zachowaniu maksymalnego bezpieczeństwa oraz komfortu Pacjenta. Zabiegi fotoodmładzania polecane są dla skór z widocznymi oznakami starzenia się. Ale nie tylko. IPL skutecznie radzi sobie się z wieloma innymi niedoskonałościami skóry jednocześnie. Oprócz likwidacji efektów fotostarzenia się skóry (plamki, przebarwienia, piegi), eliminuje również drobne zmarszczki, rozszerzone naczynka i rumień. W zależności od rodzaju skóry oraz rodzaju zmian skórnych poddawanych korekcie, indywidualnie ustala się długość fali, a także ilość oraz moc impulsów. Każdy z zabiegów jest wykonywany na innej głębokości, co po zakończeniu całej serii daje oczekiwany efekt. Warto również wiedzieć, że już nawet jeden zabieg daje rezultaty. Jednak, aby uzyskać trwalsze i widoczne efekty terapii, należy wykonać serię 4-5 zabiegów, wykonywanych w odstępach czasowych od 2 do 4 tyg.

cena zabiegu 89 zł za zabieg

Dla najbardziej wymagających, dla wszystkich, którzy oczekują spektakularnych efektów, polecamy **rewolucyjny zabieg odmładzający** skórę bez ingerencji igły estetycznej lub skalpela – Retises CT. Jest to zabieg silnie odmładzający na bazie wysoko stężonego retinolu i witaminy C - to najlepszy sposób na przywrócenie skórze jędrności i blasku lat młodszych. To prosty i bezbolesny zabieg, którego efekty da się porównać z działaniem agresywnych peelingów chemicznych. W przeciwieństwie do nich nie powoduje jednak podrażnienia skóry bezpośrednio po zabiegu. Jest polecany dla skóry z przebarwieniami, rozstępami, zwiotczałej i pozbawionej blasku. Retises CT, dzięki silnemu oddziaływaniu retinolu oraz witaminy C, usuwa martwe komórki naskórka, stymuluje odnowę komórkową oraz syntezę białek. Zwiększa również poziom NMF, czyli naturalnego czynnika nawilżającego. Efektem jest skóra napięta i rozpromieniona. Dodatkowe nawilżenie i regeneracja poprawiają ogólną kondycję skóry, a także zmniejszają zmarszczki. Przebarwienia stają się mniej widoczne oraz zmniejsza się prawdopodobieństwo powstawania nowych.

cena zabiegu 230 zł za zabieg

W nowym budynku w **Lecznicach Citomed** w Toruniu przy ul. Marii Skłodowskiej-Curie mieści się **poradnia DermE** – nowoczesne centrum gabinetów konsultacyjnych i zabiegowych z zakresu dermatologii leczniczej i estetycznej. Jest to miejsce, gdzie dermatologia spotyka się z nowoczesną kosmetologią, dając gwarancję bezpieczeństwa i komfortu Pacjentowi.

Zadbaj o swoją skórę i zadzwoń już dziś **695 663 656**. Pomożemy dobrać zabieg specjalnie do potrzeb Twojej skóry. Doradzimy również w prawidłowej pielęgnacji domowej. Czekamy na Ciebie codziennie od 8.00 do 20.00. ■

