



tel. 723 186 453  
cena: 2000 zł

Pomożemy ci odzyskać panowanie nad Twoją sylwetką i zdrowiem

# PROGRAM PROFILAKTYKI ORAZ LECZENIA NADWAGI I OTYŁOŚCI



[www.citomed.pl](http://www.citomed.pl)  
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73



ISO 9001:2015



Kompleksowy pakiet medyczno-dietetyczny opracowany i prowadzony przez lekarzy posiadających certyfikat Polskiego Towarzystwa Badań nad otyłością



## Otyłość jest chorobą przewlekłą bez tendencji do samoistnego ustąpienia.

Poznaj nasz plan działania

### 1. Ustalimy dla Ciebie indywidualny plan oraz wesprzemy Cię na każdym etapie leczenia, zapewniając:

- stałą opiekę wykwalifikowanych specjalistów oraz harmonogram wizyt kontrolnych,
- szereg badań diagnostycznych,
- wyznaczmy dla Ciebie realny cel i termin zrzucenia zbędnych kilogramów,
- dostosowane do Ciebie zalecenia zmiany trybu życia oraz suplementację dietetyczną,
- możliwość zastosowania farmakoterapii w leczeniu nadwagi i otyłości,
- wsparcie specjalisty psychoterapeuty,
- wachlarz metod samokontroli, które pomogą Ci w dążeniu do celu,
- spersonalizowany plan zajęć ruchowych ułożony z uwzględnieniem chorób i możliwości pacjenta.

### 2. Nasz innowacyjny model zawiera:

- 2 specjalistyczne konsultacje medyczne (na początku i na końcu programu)  
Podczas pierwszej wizyty otrzymasz:
  - diagnozę w oparciu o wyniki badań wstępnych i laboratoryjnych
  - wiedzę na temat przyczyn otyłości i jej wpływu na Twoje zdrowie,
- 4 spotkania z dietetykiem z opracowaniem spersonalizowanej diety dla trwałej zmiany nawyków żywieniowych,
- zestaw indywidualnie dobranych suplementów diety,
- konsultację psychologa,
- 8 indywidualnie dostosowanych treningów z fizjoterapeutą Orvit Clinic.

Nadwaga to stan poprzedzający otyłość.

### 3. Badania wstępne:

- EKG spoczynkowe,
- BMI wskaźnik masy ciała określający czy ciężar ciała odbiega od normy,
- WHR wskaźniki określające typ nadwagi lub otyłości,
- pomiar ciśnienia tętniczego krwi,
- Body Compose densytometryczna ocena rozkładu tkanki tłuszczowej w organizmie.

**Celem leczenia nadwagi i otyłości jest poprawa ogólnego stanu zdrowia i jakości życia.**

### 4. Badania laboratoryjne – Diagnozuj, lecz, zapobiegaj!

- Wykonujemy badania w celu wykrycia:
  - stanów przedcukrzycowych i cukrzycy,
  - dny moczanowej,
  - zaburzeń gospodarki lipidowej,
  - powikłań metabolicznych otyłości: stłuszczenia wątroby, zaburzeń hormonalnych,
  - chorób powodujących otyłość.
- morfologia krwi
- glukoza
- insulina
- lipidogram
- kreatynina
- TSH, FT4
- AST, ALT
- GGTP
- potas
- sód
- kwas moczowy
- kortyzol
- witamina 25-OHD3

Od czego zacząć?

Umów się na wizytę kwalifikacyjną! tel. 723 186 453