



Citomed® AQUA

Lecznice Citomed Sp. z o.o.

w programie:

AQUA AEROBIC ćwiczenia gimnastyczne, wytrzymałościowe, prowadzone w różnym stopniu zanurzenia ciała, wykonywane w częściowym lub pełnym odciążeniu

AQUA REHA zajęcia rehabilitacyjne w wodzie dla dorosłych

AQUA MAMA zajęcia dla kobiet w ciąży, dla lepszej kondycji zarówno podczas ciąży, jak i w trakcie porodu

Zajęcia odbywają się według ustalonego grafiku. Obowiązuje wcześniejsza rezerwacja miejsc przez rejestrację w Lecznicach **Citomed** tel. **723 180 117**



basen Hotel Copernicus



Copernicus Toruń Hotel Bulwar Filadelfijski 11, 87-100 Toruń

godzina	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
9.00 - 9.45	AQUA AEROBIK Paulina Poliwodzińska		AQUA AEROBIK Paulina Poliwodzińska Anna Szotek-Bassa		AQUA AEROBIK Anna Szotek-Bassa
10.00 - 10.45	AQUA REHA Paulina Poliwodzińska		AQUA REHA Paulina Poliwodzińska Anna Szotek-Bassa		AQUA REHA Anna Szotek-Bassa
11.00 - 11.45					AQUA MAMA Anna Szotek-Bassa
17.00 - 17.45			AQUA MAMA Anna Szotek-Bassa		
18.00 - 18.45			AQUA REHA Anna Szotek-Bassa		
19.00 - 19.45	AQUA AEROBIK Paulina Poliwodzińska		AQUA AEROBIK Anna Szotek-Bassa		
20.00 - 20.45			AQUA POWER Anna Szotek-Bassa		

1 wejście **30 zł**

10 wejść **190 zł**

zakup karnetów:

w kasie głównej Lecznicy Citomed lub bezpośrednio na basenie podczas zajęć.
rejestracja w **Lecznicach Citomed** tel. **723 180 117**

**Tylko rejestracja z wyprzedzeniem
gwarantuje miejsce na wybrane zajęcia.**

Niezgłoszenie rezygnacji z uczestnictwa w zajęciach
(porannych do godz. 8.00, popołudniowych do godz. 13.00)
skutkuje skreśleniem jednego miejsca w karnecie.