



# Citomed<sup>®</sup> AQUA

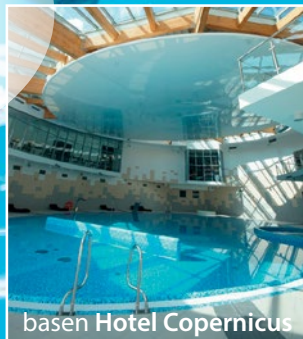
Lecznice Citomed Sp. z o.o.

## W PROGRAMIE:

**AQUA FITNESS** ćwiczenia gimnastyczne, wytrzymałościowe, prowadzone w różnym stopniu zanurzenia ciała, wykonywane w częściowym lub pełnym ociążeniu

**AQUA REHA** zajęcia rehabilitacyjne w wodzie dla dorosłych

**AQUA POWER** intensywny trening antycelulitowy dolnych partii ciała (brzuch, pośladki, uda i łydki)



basen Hotel Copernicus



Zajęcia odbywają się według ustalonego grafiku.  
Obowiązuje wcześniejsza rezerwacja miejsc  
przez rejestrację  
w Lecznicach **Citomed** tel. **723 180 117**

**Copernicus Toruń Hotel** Bulwar Filadelfijski 11, 87-100 Toruń

godzina	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
9.00-9.45	AQUA FITNESS				AQUA FITNESS
10.00-10.45	AQUA REHA				AQUA REHA
18.00-18.45			AQUA REHA		
19.00-19.45	AQUA FITNESS		AQUA FITNESS		
20.00-20.45			AQUA POWER		

1 wejście **30 zł**

4 wejścia **80 zł** (karnet miesięczny)

zakup karnetów w kasie głównej Lecznicy Citomed  
lub bezpośrednio na basenie podczas zajęć.  
rejestracja w **Lecznicach Citomed** tel. **723 180 117**

**Tylko rejestracja z wyprzedzeniem  
gwarantuje miejsce na wybrane zajęcia.**

Niezgłoszenie rezygnacji z uczestnictwa w zajęciach  
(porannych do godz. 8.00, popołudniowych do godz. 13.00)  
skutkuje skreśleniem jednego miejsca w karnecie.