



Citomed® AQUA

Lecznice Citomed Sp. z o.o.

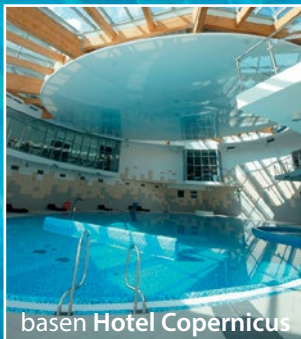
w programie:

AQUA FITNESS ćwiczenia gimnastyczne, wytrzymałościowe, prowadzone w różnym stopniu zanurzenia ciała, wykonywane w częściowym lub pełnym odciążeniu

AQUA REHA zajęcia rehabilitacyjne w wodzie dla dorosłych

AQUA POWER intensywny trening antycelulitowy dolnych partii ciała (brzuch, pośladki, uda i łydki)

Zajęcia odbywają się według ustalonego grafiku. Obowiązuje wcześniejsza rezerwacja miejsc przez rejestrację w Lecznicach **Citomed** tel. **723 180 117**



basen Hotel Copernicus



Copernicus Toruń Hotel Bulwar Filadelfijski 11, 87-100 Toruń

godzina	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
9.00 - 9.45	AQUA FITNESS				AQUA FITNESS
10.00 - 10.45	AQUA REHA				AQUA REHA
18.00 - 18.45			AQUA REHA		
19.00 - 19.45			AQUA FITNESS		
20.00 - 20.45			AQUA POWER		

1 wejście **30 zł**

4 wejścia **80 zł** (karnet miesięczny)

zakup karnetów:

w kasie głównej Lecznicy Citomed lub bezpośrednio na basenie podczas zajęć.
rejestracja w **Lecznicach Citomed** tel. **723 180 117**

**Tylko rejestracja z wyprzedzeniem
gwarantuje miejsce na wybrane zajęcia.**

Niezgłoszenie rezygnacji z uczestnictwa w zajęciach
(porannych do godz. 8.00, popołudniowych do godz. 13.00)
skutkuje skreśleniem jednego miejsca w karnecie.